

FRAGEBOGEN TCM ZUR ERFASSUNG

ENERGETISCHER ORGANSTÖRUNGEN UND DISHARMONIEN

1. Um welche Zeit wachen Sie in der Nacht häufig auf
 - 23 -01 Uhr.....
 - 01-03 Uhr.....
 - 03-05 Uhr.....
 - 05-07 Uhr.....

2. Wenn Sie Kopfschmerzen haben, in welchem Bereich?
 - Stirn mit Augenrahmen.....
 - Augen bis zu beiden Seiten der Schläfen.....
 - Ganzer Kopf.....
 - Begleitet von trockenem Hals
 - Kopfdecke
 - Rechte Kopfseite
 - Linke Kopfseite
 - Halswirbelsäule bis zum Hinterkopf

3. Gesichtsfarbe
 - Sehr blass mit kalten Händen oder Füßen
 - Übermäßig rot
 - Gesichtsakne und Gesichtsflecken

4. Augen und Umgebung
 - Augen sind sehr rot mit leichtem Juckreiz
 - Dunkle Augenringe unter den Augen
 - Innenseite des unteren Augenlides ist weiß

5. Zähne und Mund
 - Zahnschmerzen
 - Zahnfleischschmerzen
 - Sehr rote Lippen
 - Mundgeruch

6. Zunge
 - Feuerrot.....
 - Steife Zunge
 - Dünner weißer Belag
 - Lilafarbener Belag
 - Dicker weiß-gelber Belag

7. Welchen Geschmack mögen Sie nicht
- Sauer
 - Bitter
 - Süß
 - Scharf
 - Salzig
8. Welche Jahreszeit mögen Sie nicht?
- Frühjahr
 - Sommer
 - Spätsommer
 - Herbst
 - Winter
9. Welche Emotion tritt bei Ihnen besonders häufig auf?
- Ärger
 - Freuden
 - Schwermut
 - Kummer
 - Angst
10. Wo zeigen Sie besondere Anfälligkeit?
- Sehnen
 - Blutgefäße
 - Muskeln
 - Haut
 - Knochen
11. Was sind ihre herausragenden Charaktereigenschaften?
- Schöpferisch
 - Impulsiv
 - Standhaft
 - Gewissenhaft
 - Tiefgehend
12. Wenn Sie ab und zu Krämpfe haben, wo und wann treten diese auf?
- Oberschenkel
 - Unterschenkel
 - Häufige Krämpfe bei kälterem Wetter
13. Leiden Sie häufig unter Wutanfällen?
14. Leiden Sie oft unter müden Augen?
15. Reagieren Ihre Augen empfindlich auf Wind?
16. Haben Sie viele rote Äderchen im Weißbereich der Augen?
17. Haben Sie vermehrte Augensekrete, wenn Sie aufstehen?
18. Haben Sie oft Niesanfälle?
19. Schnarchen Sie oft?
20. Haben Sie häufig einen Frosch im Hals oder den Drang, sich
Häufig zu räuspern?
21. Leiden Sie unter chronischem oder hartnäckigem Husten?
22. Haben Sie hin und wieder Heißhunger?

23. Haben Sie abwechselnd Durchfall und Verstopfung?
24. Haben Sie Schluckauf und leiden Sie häufig unter Übelkeitsgefühlen
25. Knirschen Sie mit den Zähnen?
26. Welchen Geschmack/welches Gefühl haben Sie morgens im Mund?
- Süß
 - Bitter
 - Hitzegefühl.....
27. Haben Sie immer wieder Nasse Hände und nasse Füße?
28. Haben Sie Hämorrhoiden oder Mundapthen?
29. Müssen Sie oft zur Toilette, um Urin zu lassen
- (nachts häufiger als einmal, tagsüber häufiger als dreimal)?
30. Spüren Sie nach dem Urinlassen
immer noch häufig einen Druck auf der Blase?.....
31. Haben Sie Gicht?
32. Leiden Sie unter Tinnitus? Hören Sie schlecht
Oder leiden Sie unter Juckreiz in den Ohren?
33. Haben Sie oft Haarausfall (über 100 Haare/Tag)?
34. Sind Sie oft nachdenklich, oder grübeln Sie häufig
Über ein Thema nach?
35. Leiden Sie vermehrt unter Schuppen auf
Der Kopfhaut oder unter trockener Haut?
36. Haben Sie oft fettige Haut oder fettige Haare?.....
37. Haben Sie oft geschwollene Füße oder Hände?
38. Zittern bei Anstrengungen Ihre Hände und Ihr Körper
39. Sind Sie oft leicht schreckhaft?
40. Haben Sie eine unregelmäßige Menstruation?
- Vorzeitig
 - Verzögert
41. Haben Sie das Gefühl, dass Sie häufig unter übergroßer
Nervenanspannung stehen?
42. Träumen Sie oft?
- Alpträume
 - Kämpferische Träume
 - Träume von Feuer und Brennendem
 - Träume von fließendem Wasser
43. Treten bei Ihnen häufig blaue Flecken auf oder
Nasenbluten?
44. Bewegung Sie sich zu selten?
45. Essen Sie oft sehr spät
46. Rauchen Sie?
47. Trinken Sie viel Alkohol (tägl. Mehr als zwei Glas Bier/Wein etc.)?
48. Heilen Ihre Narben sehr langsam?
49. Haben Sie Schwindelgefühle beim Autofahren, oder leiden
Sie unter Höhenangst?
50. Haben Sie irgendwo an Ihrem Körper Schwellungen?

Organkreis	Lu	Di	Ma	Mi	He	Dü	Bl	Ni	Pe	3 E	Gb	Le
Maximal-	3-	5-	7-	9-	11-	13-	15-	17-	19-	21-	23-	1-
Zeit	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	1	3
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												
40												
41												
42												
43												
44												
45												
46												
47												
48												
49												
50												
Gesamt												
Tips S.	78	83	88	93	98	102	106	110	114	119	124	129